

پشتگیری کردنی خیزازہکان



یارمہتی فوری



بہ شیوہیہکی فوری ۹۹۹ پھیوہندی بکہ ٹہگہر تو یان کہسیکی تر لہ مہترسییہکی نزدیکدا بہسہرہوہ



ٹہگہر ناتوانیت قسہ بکہیت، پھیوہندی بہ ۹۹۹ بکہ و لہ کاتی داواکردن ۵۵ دابگرہ



تہندروستی دہروونی

SAMARITANS

Samaritans (24/7)



NHS Mental Health Crisis Line
0151 296 7200



پشتیوانی لہ تونودوتیژی ماہوہ



National Domestic Abuse Helpline (refuge)
0808 200 247(24 hours)
www.nationaldahelpline.org.uk



No Woman Turned Away (Women's Aid)
پشتگیری بؤ فوربانیانی توندوتیژی خیزانی کہہ رووبہرووی ریگری زیاتر دہبن لہ دستگہیشتن بہ شوینیکی پھنا یان نیشتهجیبوونی پاریزراو



Muslim Women's national helpline
text: 07415 206 936



Paul Lavelle Foundation خیزانی
بہرامہر پیوان
0151 651 3777



شوینی نیشتهجیبوون



Asylum Link (Liverpool)

دہتوانیت یارمہتی بدات لہ پالپشتی پھناہری یان بہشہکانی تر لہ پروسہی پھناہری



The Whitechapel Centre
خیزخواری بؤ
بجخانمان و نیشتهجیبوون لہ ناوچہی لیقہریوول
ٹیہہ کار لہگہل ٹہو کہسانہ دہکھین کہ لہ دہرہوہ
دہخون، لہ ہوستیل دہژین یان ہول دہدہن
نیشتهجیبوونی خویمان بہریوہ بیرن
www.whitechapelcentre.co.uk



مندالان

NSPCC

NSPCC 0808 800 5000



Liverpool Children's Advice and Support Service (CASS)

نیگہرانییہکان سہبارہت بہ مندالان و گہنجان
لہ دووشہممہ تا ہینی، لہ کاتزمیر ای بہیانی تا ای
شہو

Children's Services: 0151 233 3700



Family Rights Group

Confidential advice to families whose children are involved with Social Services.
0808 801 0366



پشتیوانی دارایی



Citizens Advice Bureau: رابوژکاری قہرز،
سوودہکان، نیشتهجیبوون، خیزان و کوچہری
(ہہجرت)

Phone: 0344 848 7700

Whatsapp: 07468 533 492



Raise 0141 482 2475

رابوژکاری و یارمہتی لہسہر سوودہکان، قہرزہکان و
کیشہکانی بہریوہبردی پارہ



LCSS (Liverpool citizens support scheme)

پالپشتی دوخی قہیران - خواردن و پیداویستیہ
سہرہتاییہکان لہوانہش فاوچہری گاز و کارہبا (بؤ)
پیویستیہ فوریہکان، ہہروہا کہلوپہلی مال و
پیداویستیہکانی ناو مال. دہتوانین یارمہتی بدہین بؤ
گواسنہوہ لہووی ترسی توندوتیژی